

Dienstag, 21. Juni 2016

Auszeichnung für gesunde Kinderernährung

Wangen: Erster Platz für Kita Ebersbacher Straße für Obst, Gemüse und Speisen aus allen Ländern

(mk) – Der Nachwuchs der Kindertagesstätte „Wackelzahn“ in der Ebersbacher Straße erlebt spannende Tage: Zuerst erkundete er, woher sein Obst und Gemüse kommen. Am Freitag durften einige Fruchtforscher einen Preis in Empfang nehmen. Für die gesunde und internationale Ernährung erhielt die Kita-Küche den ersten Platz im Innovationspreis des Fördervereins „Kinderfreundliches Stuttgart“.

Die Wackelzahn-Kinder wissen ganz genau: Jeden Dienstag bekommt die Kita in der Ebersbacher/Geislinger Straße eine große Lieferung mit frischem Obst und Gemüse, die dann im Laufe der kommenden Tage an den Nachwuchs verteilt wird. „Das Gesprächspräsidium hat uns einen griechischen Gemüse- und Obständler aus Möhringen als Lieferanten zugeteilt“, sagt Erzieherin Nadzeya Gkarakas. Die Kinder kennen ihn als „Herr Obstmann“, wollen im Rahmen der landesweiten Schulfreitage aber herausfinden, woher ihre vitaminreichen Speisen kommen – eine spannende Forschungsreise. Sie führte die Wackelzähne und ihre Erzieherinnen mit der Stadt-



Der Nachwuchs der städtischen Kita in der Ebersbacher Straße erkundete im Rahmen der Schulfreitage, von wo ihr Obst und Gemüse kommt, das die „Wackelzähne“ in der Kita mit Begeisterung essen.

Foto: Gkarakas

bahn nach Möhringen. Mit großen Augen standen die Kindergartenkinder vor einem Eckhaus mit einem typisch griechischen Gemischtwarenladen namens „Anastasias Enkel“. Die Mutter von „Herrn

Obstmann“ führt das Geschäft und zeigte den Kindern auch, was es dort noch frisch zu kaufen gibt. Von A wie Aubergine und Apfel bis Z wie Zucchini, aber auch frische Fi-

sche, griechischen Käse und Brote. „Bis auf Fenchel kannten die Kinder alles“, sagt Gkarakas. Schließlich besuchen Kinder aus 21 Nationen die städtische Kita in Wangen. „Neben Sprachentwicklung ist gesunde Ernährung in Verbindung

mit den internationalen Speisen der Herkunftsländer der Kinder ein Schwerpunkt unserer Arbeit“, sagt Einrichtungsleiterin Andrea Groh. Obst und Gemüse stehen auf dem Speiseplan der Wackelzähne. Doch was nutzt vitaminreiche Kost in der Kita, wenn es daheim Fast Food, Süßes und Limonade gibt? Die Erzieherinnen suchen deswegen auch den direkten Kontakt mit den Eltern. „Gemeinsam mit ihnen haben wir vergangenes Jahr ein internationales Kochbuch mit den heimischen Rezepten der Eltern zusammengestellt“, erzählt Groh. Es geht nicht nur um die interessante Vielfalt. „Essen schafft auch Völkerverständigung“, sagt die Kita-Leiterin. Diese Offenheit hat – gemeinsam mit der bewussten, vitaminreichen Ernährung auch durch „Herrn Obstmann“ – den Wangener Vitaminspreis des ersten Platz im Innovationspreis des Fördervereins „Kinderfreundliches Stuttgart“ eingebracht. Waltraud Ullshöfer, Ehefrau von OB Fritz Kuhn und Botschafterin für gesunde Ernährung, gratulierte vergangenen Freitag den Wackelzähnen und deren Erzieherinnen zu dem vorbildlichen Projekt.