

Über das Eis mit einem Profi

Degerloch Einen etwas anderen Ferientag haben Kinder mit Jonathan Hess auf der Waldau verbracht. *Von Felizitas Eglof*

Etwas wackelig stehen die sieben Kinder noch auf ihren Schlittschuhen. Einige bewegen sich trotzdem schnell vorwärts, andere rutschen vorsichtig über das Eis in der Halle auf der Waldau. Zwischen den sieben unerfahrenen Kindern steht Jonathan Hess.

Geduldig hilft er ihnen, Sicherheit auf dem Eis zu gewinnen. Seine Augen bewegen sich blitzschnell zwischen den Anfängern hin und her, um zu erkennen, wo seine Hilfe benötigt wird. Im Rahmen des Osterferienprogrammes

Am Anfang lernen die Kinder, wie sie richtig hinfallen – und aufstehen.

„Wichtig ist, dass die Kinder als erstes lernen, wie sie richtig hinfallen – und dass sie danach auch einfach wieder aufstehen können“, sagt Jonathan Hess. Deswegen fangen die Kinder mit kleinen Übungen an, um Erfahrungen auf dem Eis zu sammeln. Sie laufen an der Bande entlang oder halten sich an Jonathans Händen fest, während er rückwärts über das Eis läuft. „Es ist schön, zu sehen, wie schnell die Kinder lernen, das macht richtig Spaß“, sagt Hess. Für jede erfüllte Aufgabe bekommen die Kinder viel Lob von ihrem erfahrenen Trainer.

Jonathan Hess belegte im Jahr 2018 den zehnten Platz bei der Junioren-Weltmeisterschaft, bereits mit 15 Jahren war er Deutscher Juniorenmeister. Doch wieso nimmt sich ein solcher Profi Zeit, um Kinder zu trainieren? „Eiskunstlauf ist meine Leidenschaft, und die will ich an andere

weitergeben“, sagt der 18-Jährige. „Außerdem möchte ich es jedem Kind ermöglichen, einmal das Gefühl zu erleben, wenn man auf dem Eis steht.“

In der Zwischenzeit haben die Kinder richtig bremsen gelernt und können Slalom fahren. Zum Abschluss gibt es noch ein Spiel. Jonathan Hess sieht seinen Schützlingen stolz zu. „Ich finde es schön, dass ich meine Leidenschaft mit einem sozialen Projekt verbinden konnte“, sagt der Eiskunststar.



Der 18-jährige Eiskunstläufer Jonathan Hess hat Kinder unterrichtet.

Foto: Felizitas Eglof